



**TANCO**  
**Y**  
**Enfermedad**  
**Periodontal**



# EL TABACO Y LAS ENCIAS

La influencia del tabaco en las encías va más allá del hecho, bien conocido, de que el tabaco mancha los dientes y produce un característico mal aliento.



## EL TABACO:

**1 DETERMINA, EN PARTE, EL ESTADO DE SUS ENCIAS.**

**2 CONDICIONA NEGATIVAMENTE EL RESULTADO DEL TRATAMIENTO PERIODONTAL**

# EL TABACO DETERMINA, EN PARTE, EL ESTADO DE SUS ENCÍAS.

Los estudios sobre población indican que los fumadores, y especialmente de grandes cantidades, tienen una clara tendencia a la enfermedad periodontal.



## ¿ POR QUE ?

Esto se explica por el efecto local de los productos derivados de la combustión del tabaco y el efecto general desencadenado por los productos tóxicos del tabaco sobre el organismo.


La encía recibe un menor aporte sanguíneo y de oxígeno, a la vez que disminuyen sus mecanismos defensivos contra las bacterias de la placa bacteriana.

Esto justifica que estas bacterias dañinas produzcan una mayor **destrucción** del conjunto de elementos de sujeción del diente.

**¡No confíe en que sus encías estén sanas porque no sangren, SI USTED FUMA!**

El que su encía no sangre, aun estando muy afectada, es un signo más del efecto del tabaco: al tener un menor aporte sanguíneo y de oxígeno, la encía tiende a sangrar menos

**DEJAR DE FUMAR ES BENEFICIA PARA SU PERIO**



**SI LA  
ENFERMEDAD DE  
SUS ENCÍAS VA A  
SER TRATADA, LA  
EFICACIA DEL  
TRATAMIENTO ES  
MENOR.**

Numerosos estudios han demostrado que la respuesta a corto y largo plazo es peor en las persona que fuman, hasta el extremo de que ciertas técnicas complejas de tratamiento no siempre se aconsejan en personas fumadoras, por los resultados claramente peores.

**E FUMAR  
SU SALUD  
DONTAL**

# EFICACIA

Los profesionales llamamos eficacia a largo plazo del tratamiento periodontal al hecho de conseguir que **los dientes no se pierdan**, permaneciendo en la boca el mayor tiempo posible pese a haber existido enfermedad de encías en el pasado.

## ¿ CÓMO ?

Esto se consigue eliminando las bacterias dañinas de la placa bacteriana, mediante la combinación de tres medidas.

### 1. EL TRATAMIENTO PERIODONTAL INICIAL

### 2. REVISIONES PERIODICAS POSTERIORES

### 3. HIGIENE PERSONAL DIARIA

Pese a esto el consumo exagerado de tabaco puede hacerle tan vulnerable a la enfermedad, que aun practicando las tres medidas anteriores, el resultado a largo plazo de su tratamiento será mucho peor que si no fumará

EN DEFINITIVA, Y  
COMO SE ACEPTA  
UNANIMEMENTE, EL  
CONSUMO DE  
TABACO  
PREDISPONE A LA  
ENFERMEDAD  
PERIODONTAL  
Y DISMINUYE LA  
EFECTIVIDAD DEL  
TRATAMIENTO




Dr. JOSÉ VILAR  
Diagonal 588  
08021 BARCELONA  
C/L. 1129


• S E P A • Tel. 201 71 52

SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE PERIODONCIA

Antonio López Aguado, 1- Bajo Izd.  
28029 MADRID



Este informe pretende darle a conocer los resultados de años de investigación sobre la influencia del tabaco en la encía.



Si usted fuma y tiene enfermedad de encías (enfermedad periodontal), podemos afirmar que:



**1 DEJAR DE FUMAR SUPONDRA UN ENORME BENEFICIO EN SU SALUD PERIODONTAL**

**2 Y UNA MAYOR EFICACIA A LARGO PLAZO DEL TRATAMIENTO**