



· S E P A ·

SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE PERIODONCIA  
Y OSTEOINTEGRACIÓN



las encías en la  
**mujer**

· S E P A ·

SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE PERIODONCIA  
Y OSTEOINTEGRACIÓN

## Las encías en la mujer

Sabes que, como mujer, tu organismo tiene ciertas peculiaridades que lo distinguen. También sabes que los cuidados de tu boca son importantes para tu salud.

En algunos periodos de su vida, la mujer atraviesa etapas como la pubertad, el embarazo y la menopausia que requieren ciertos cuidados adicionales en su salud bucal.

Estos momentos particulares se asocian con cambios hormonales que afectan a diferentes zonas del organismo.

La encía es un tejido extremadamente sensible a los cambios hormonales pudiendo, por ello, favorecer situaciones que incluso conllevarían la pérdida de los dientes.



## ¿Qué es la enfermedad de la encía?

Conocida como *enfermedad periodontal* o vulgarmente "*piorrea*", es una infección crónica causada por bacterias de la placa dental, una película transparente y pegajosa que se adhiere constantemente alrededor de los dientes.

La enfermedad periodontal afecta a las estructuras que sujetan los dientes a la boca.



Al principio aparece la gingivitis que se localiza sólo en la encía.

Sí la gingivitis no recibe tratamiento, en una de cada dos mujeres se transformará en una *periodontitis* con extensión al hueso que rodea al diente, que se destruye de forma irreversible.



Al final los dientes llegan a perderse.

Los síntomas de la gingivitis son el *enrojecimiento y sangrado* de la encía, espontáneamente ó con el cepillado.

Algunas veces estos síntomas pueden pasar desapercibidos, sobre todo en fumadoras

Sin una higiene bucal eficaz, que incluya el cepillado y la limpieza entre los dientes con seda o con cepillos interdentales y visitas periódicas al dentista, corres el riesgo de contraer la enfermedad de la encía.

Es importante tener en cuenta que los cambios hormonales de la mujer pueden acelerar o desencadenar un problema de este tipo.

A continuación te presentamos algunas recomendaciones sobre situaciones que pueden surgir durante la pubertad, menstruación, embarazo y menopausia.



boca sana



gingivitis



periodontitis

pubertad  
pubertad  
pubertad  
pubertad  
pubertad  
pubertad



Durante la pubertad, el aumento de los niveles de hormonas femeninas produce un aumento de circulación sanguínea de la encía.

Por tanto, se tiende a hinchar y puede tener mayor tendencia a sangrar.

A medida que una joven madura en su desarrollo, la tendencia al sangrado disminuye, pero si no se realizó una prevención adecuada, la encía puede quedar con daños permanentes.

La mejor manera de prevenir esta situación es el cuidado diario de los dientes y la visita regular a tu dentista ó periodoncista para que realice medidas preventivas periodontales y diagnóstico precoz en caso de que aparecieran problemas más graves.

las encías en la mujer

# embarazo



La encía también sufre cambios durante el embarazo. Frecuentemente, las mujeres embarazadas padecen más gingivitis a partir del segundo o tercer mes. Esta enfermedad se caracteriza por inflamación, sangrado y enrojecimiento de encía causado por el acúmulo de placa. En este caso también se corre el riesgo de que el hueso y los demás tejidos que rodean a los dientes queden permanentemente dañados si no se realiza tratamiento.

Pacientes en tratamiento periodontal deberán extremar el cuidado de mantenimiento durante el embarazo pues con frecuencia el estado de la encía empeora durante el mismo, *ahora más que nunca es muy importante visitar a tu dentista o periodoncista.*

Los estudios de investigación realizados prueban que la enfermedad periodontal en mujeres embarazadas puede ser un factor de riesgo para el nacimiento de *niños inmaduros*. El mantenimiento de una buena salud periodontal es la primera apuesta de la madre para tener un hijo sano.

Si estás tomando *anticonceptivos orales*, la "pildora", puedes ser susceptible de sufrir los mismos trastornos que afectan a las mujeres embarazadas.





## menopausia

La afectación más importante que podría aparecer en tu boca en esta etapa de tu vida sería la sensación de sequedad e irritación.

Sí estas utilizando parches de suplementos de estrógenos, apenas afectarán a tu boca, ahora bien, la toma de suplemento de progesterona puede aumentar la irritabilidad de la encía y la tendencia a la hinchazón, el sangrado y el enrojecimiento.

A veces, después de la menopausia aparece un cierto grado de osteoporosis.

Recientemente se ha relacionado la osteoporosis con una mayor tendencia a padecer enfermedad periodontal, por lo que en estos casos, el cuidado de la salud de la encía debería ser un objetivo prioritario en la mujer afectada.

las encías en la mujer



SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE PERIODONCIA  
Y OSTEINTEGRACIÓN

C/Antonio López Aguado,1 28029 Madrid  
<http://www.sepa.es> e-mail: [sepanet@infomed.es](mailto:sepanet@infomed.es)  
tel 91 314 27 15- fax 91 323 57 45