

# Las Enfermedades PERIODONTALES





SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE PERIODONCIA  
Y OSTEOINTEGRACIÓN

Antonio López Aguado, 1 Bajo Izd.  
28029 MADRID

## ¿SON LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES MUY FRECUENTES ?

La gingivitis es una de las enfermedades más frecuentes del ser humano, siendo muy frecuente en todas las edades ( en jóvenes 75% de 20 a 25 años ).

Una parte de las gingivitis, aún en ausencia de tratamiento, no progresan a la destrucción de los tejidos periodontales de soporte dentario ( periodontitis ).

La periodontitis es muy rara en jóvenes y adolescentes ( aproximadamente 1 caso/10.000 ). Sin embargo su frecuencia aumenta con la edad ( alrededor del 10% a los 30-40 años y del 25-30% entre 50 y 60 años ). Por lo tanto, es una enfermedad relativamente frecuente en adultos y su frecuencia aumenta claramente con la edad.



Gingivitis en una paciente embarazada

¿DESDE QUE APARECEN ESTOS SIGNOS , ANTES CITADOS , HASTA QUE EMPIEZA A DESTRUIRSE EL HUESO Y POSTERIORMENTE A PERDERSE LOS DIENTES , PASA MUCHO TIEMPO ?

Depende, unos pacientes evolucionan rápido y otros lentamente. Los de evolución rápida acostumbran a ser jóvenes y pueden perder sus dientes en 5 años. En otros casos la evolución puede ser más lenta, pero si no se tratan adecuadamente puede llegar a perder también sus dientes.



Periodontitis crónica

¿ ESTE TIPO DE INFECCION QUE PROVOCA LA ENFERMEDAD PERIODONTAL PUEDE AFECTAR AL ESTADO GENERAL DEL PACIENTE ?

Si el paciente está en buen estado de salud, normalmente no se afecta su estado general, por ser una infección localizada exclusivamente en la boca. Sin embargo, puede afectar muy negativamente en casos de pacientes con enfermedades sistémicas crónicas tales como diabetes, enfermedades cardíacas, circulatorias, etc. Igualmente, esta demostrada una clara asociación entre periodontitis y riesgo de infarto de miocardio y riesgo de niños prematuros y de bajo peso en mujeres embarazadas. Estas infecciones también pueden representar un grave riesgo a pacientes inmunodeprimidos ( pacientes con defensas bajas, tal como ocurre en pacientes en tratamiento de cancer, pacientes con SIDA, etc. ).

## ¿ LA PERIODONTITIS O PIORREA SE CURA ?

Si. El objetivo del tratamiento es eliminar la infección que produce la enfermedad. Una vez controlada la infección, el proceso destructivo del hueso se detiene y de este modo se pueden conservar los dientes y los tejidos periodontales sanos.

Dependiendo de la cantidad de hueso de soporte destruido, los dientes una vez tratados tendrán mejor o peor pronóstico desde un punto de vista funcional. Por ello es importante, tratamiento precoz.

En algunas ocasiones, disponemos de técnicas de tratamiento encaminadas no solo al control de la infección, sino también a la regeneración de los tejidos periodontales destruidos.

## PERIODONTITIS

Incipiente

Moderada

Avanzada



¿ HA CAMBIADO ACTUALMENTE  
EL ANTIGUO CONCEPTO DE QUE  
“ERA NORMAL PERDER LOS  
DIENTES DE MAYOR?”

Totalmente, no solamente el ser humano ha prolongado mucho sus años de vida, sino que también ha mejorado la calidad de vida de las personas de mayor edad. Uno de los factores más importantes de esta mejor calidad de vida es el mantenimiento de la dentición en buenas condiciones de salud y función.

Para ello es clave una adecuada prevención y tratamiento de las enfermedades periodontales. Con ello se podrán sobrepasar los 70 años con relativa facilidad, no solo en cuanto a salud general, sino también al mantenimiento de una buena dentición.

Las enfermedades periodontales son las enfermedades más extendidas del ser humano, incluye la gingivitis que consiste en una infección situada debajo de la encía, generalmente indolora que inflama la encía, hace que sangre fácilmente y si no se trata en algunos individuos progresa a periodontitis.

La periodontitis, antiguamente llamada piorrea destruye el hueso y el ligamento que soporta los dientes, provocando movilidad y separación de los dientes y si no se trata, pérdida de los mismos.

Las enfermedades Periodontales se pueden prevenir o en su defecto tratar con gran éxito, pudiendo así conservar los dientes toda nuestra vida.

zada



## ¿ QUE SUCEDE SI NO SE TRATA LA ENFERMEDAD PERIODONTAL CUANDO APARECEN LOS SIGNOS ANTES MENCIONADOS ?

La gingivitis además de producir inflamación de la encía y sangrado sobre todo al cepillarse en algunos individuos evoluciona a periodontitis, la periodontitis al destruirse el hueso que soporta los dientes en los maxilares provoca movilidad y separación de los dientes. Con el tiempo los dientes acabarán perdiéndose, bien por la necesidad de extraerlos debido a su inestabilidad o bien por caerse prácticamente solos.

Periodontitis con abscesos gingivales generalizados en un paciente diabético



## ¿ CUALES SON LAS CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES ?

Se trata de enfermedades de causa infecciosa bacteriana. Se debe a unas bacterias que todos tenemos en la boca, alrededor de los dientes, y que si no eliminamos correctamente, ganan acceso al espacio entre el diente y la encía y pueden colonizar este espacio creciendo en número y provocando la reacción inflamatoria y destructiva que define a estas enfermedades.

Las bacterias por si mismas no son capaces de provocar las consecuencias de estas enfermedades, sino que necesitan de un individuo susceptible ( predisposición genética ) y un medio ambiente adecuado ( factores como tabaco y stress son factores de riesgo muy importantes en la colonización de estas bacterias ).



SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE PERIODONCIA  
Y OSTEOINTEGRACIÓN

Antonio López Aguado, 1 Bajo Izd.  
28029 MADRID